

Invitasjon til mentorkurs og RACE4LIFE trening

A-larm er involvert i et EU-prosjekt som handler om bruk av fysisk aktivitet inn i recovery. Som en del av det digitale mentorkurset som vi skal ha i juni, vil vi gi tilbud til de av dere som i tillegg har lyst og anledning til å delta på en fysisk kursdel som vil handle om fysisk aktivitet.

Den digitale delen av mentorkurset vil arrangeres på følgende dager: 3., 5., 10., 17. og 19. juni fra kl. 16.00 – 20.00

Det fysiske kurset vil være på Quality Airport Hotell Gardermoen, Lokevegen 7, 2067 Jessheim i perioden 12. – 14. juni:

12.6. Vi starter med et måltid sammen kl. 19.00

14.6. Samlingen avsluttes med lunsj ca. fra kl. 12.30 – 13.30. For de av dere som skal fly, legger vi opp til at dere rekker flyet som går kl. 15.05

Nærmere detaljer kommer seinere.

Dere må ta med dere treningstøy/turtøy og gode sko til å bevege dere utendørs med.

Har du spørsmål angående det fysiske kurset ta kontakt med
Line Karlotte Staff-Poulsen-993 36 628-line.staffpoulsen@a-larm.no

Mentorer fra både nye og gamle prosjekter blir invitert til denne muligheten, og vi håper å se mange av dere på Gardermoen disse dagene.

Her er det mulighet for å delta på alle kursdager, dvs. digitalt mentorkurs + fysisk kurs på Gardermoen, bare digitalt mentorkurs eller bare fysisk kurs på Gardermoen, så skriv hva du skal delta på i påmeldingen.

1. Alt, både digitalt Mentorkurs og fysisk aktivitetskurs.
2. Digitalt Mentorkurs.
3. Fysisk aktivitetskurs.

NB! Det er begrenset antall plasser på det fysiske kurset. Kun 20 deltakere så her er det førstemann til mølla prinsippet som gjelder.

Påmelding sendes til Terje-terje@a-larm.no og jeg trenger følgende informasjon på deltakerne:

Fornavn, Etternavn, adresse, telefonnummer, e-postadresse og fødselsår.